

10月20日

# 「大規模防災避難訓練」 を実施します!



# 笑雲

しょう

うん

第56号  
発行：平成24年10月14日

## 祥雲館

社会福祉法人 桃林会

〒563-0101  
大阪府豊能郡豊能町吉川187-1  
TEL：072-733-2301  
FAX：072-733-2303

番号をお間違いないようご注意ください

### 周辺 案内図



保存食です、ビスケット・お粥・パンなどは市販されています。



慣れていないとちょっと緊張します。



落としたり、ぶついたりしないように慎重に運びます。

いたずらに恐れるのではなく、正しく恐れましょう

8月29日、内閣府から、南海トラフを震源とする大地震が発生した場合、最悪の場合32万人が津波の犠牲になると発表がありました。おそらく大阪市内や淀川流域への被害も含まれているのだと思います。想像を絶する数字です。数字だけにとら

われていると見失いがちになりますが、津波からは逃げる手段があります。津波警報が発令された場合、高層ビルや高台など、まず高い場所へ避難する。それだけで被害は大幅に軽減されると言います。日頃から防災について知識を持ち、避難手段を知ること、いたずらに恐れるのではなく、正しく恐れることができるのではないのでしょうか？

豊能町、あなたの地域、あなたの自宅では……  
防災の専門家によりまずと、南海トラフでマグニチュード9クラスの大震災が発生した場合、豊能町では震度5強が推定されるとのことです。大阪市内や周辺市町村に比べれば津波の被害はなく、地震によるダメージも低いと考えられますが、一部倒壊家屋や水道、電気、

ガスの切断など、ライフラインが影響を受けることは容易に想定されます。その時、皆様はどのように行動されますか？  
**体験してみませんか？**  
祥雲館では、10月20(土)に大規模災害を想定した防災避難訓練を実施します。  
火災発生を想定した初期消火活動、停電時での利用者救出活動、非常食体験など、万が一に備えて、職員がどのように行動すべきかを知っておく機会を持ち、地域の方にも参加を呼び掛けています。防災についての意識を高め、正しく恐れ、対策を考えてみませんか？

## 祥雲館 Café 第12回 地域防災について考えませんか？

祥雲館Caféも今回で12回目を迎えます。いろんな災害が起っていますが、今回は災害発生したと想定し、消火訓練や避難訓練、搬出訓練を行ないます。非常食の試食も用意しています。いつ、どこで災害が起こるかわかりません。興味のある方の参加をお待ちしています。

【日時】平成24年10月20日(土) 10時～14時  
【場所】祥雲館本館  
特別養護老人ホーム祥雲館施設及び敷地内  
【会費】200円

※参加時は軽装で履きなれた靴でご参加ください。

お申込みは、祥雲館 TEL：072-733-2301まで

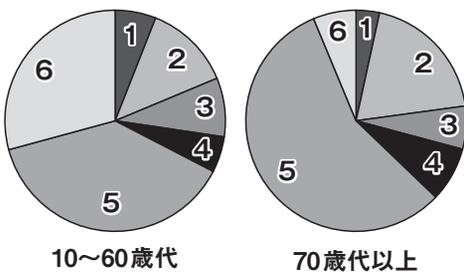
# 『地域で暮らす場』に関するアンケート 結果報告

7月21日の土曜日に、地域で暮らす場をテーマとして、祥雲館力フェが開催されました。祥雲館力フェの参加者から派生して誕生した高齢者住宅開発プロジェクトのメンバーが中心となって語ろう会が進められました。地域で暮らし続けることの難しさとともに、町外にある実際の高齢者住宅の情報も交えて、多くの議論がなされました。また、「地域で暮らす場」について考える輪を広げるために、アンケートを実施しました。集計結果の概要を報告いたします。

### いつまで地域で暮らすことを希望しますか？

有効回答の概ね75%の方々が、地域で暮らし続けることを望まれている一方、25%の方々は、暮らす地域にこだわらないという回答でした。下のグラフでは、年齢層が上がるにつれて、急激に地域で暮らし続けることを希望される方が増えることを示しています。

### いつまで地域で暮らすことを希望しますか



1. 今、地域外への住み替えをしたい。
2. 必要な介護や治療を受けられなくなるまで。
3. 一人暮らしになるまで。
4. 認知症で自分の地域が分からなくなるまで。
5. ずっと、地域で暮らし続けたい。
6. あまり、この地域にはこだわらない。

方が473名中22名おられ、地域住民にとって喫緊の切実な問題であることがわかりました。

### アンケートの結果から

集計結果の詳細は、祥雲館のホームページのトップに掲載されており、また、祥雲館の本館事務所でも配布しておりますので、是非ご覧下さい。  
今回のアンケートは簡易なものではありますが、「地域で暮らし続ける場」の構築にとって、高齢者住宅は必要不可欠なものであることが明らかとなりました。今後さらにこのデータを受けて、高齢者住宅についての検討を本プロジェクトでは取り急ぎ進めていきたいと考えます。ご協力ありがとうございました。

## ショートステイホーム施設見学説明会のお知らせ

【日時】平成24年11月24日(土) 10時30分～11時30分

【場所】新館ショートステイホーム

【内容】①施設内見学 ②ショートステイホームの説明 ③質疑応答



※参加お申し込みは11月20日(火)までお願いいたします。

お問い合わせはショートステイホーム主任 権神(ごんじん) TEL:050-5805-1086まで

## 祥雲館のでき事

祥雲館で最近のでき事を紹介します。

- ◆2012.8.1(水) ○デイサービスセンターみづほで調理レクを行いました。
- ◆2012.8.2(木)・3(金) ○デイサービスセンターすみれでおやつを手作りました。
- ◆2012.8.6(月)・8(水)・10(金) ○デイサービスセンターあじさいで蓮見物に出かけました。
- ◆2012.8.6(月)・22(水) ○デイサービスセンターすみれで外出レクを行いました。
- ◆2012.8.8(水) ○ショートステイで駄菓子屋さんを開催しました。
- ◆2012.8.11(土) ○グループホームの方々が吉川盆踊りに参加されました。
- ◆2012.8.13(月) ○デイサービスセンターみづほで書道を行いました。
- ◆2012.8.14(火)・23(木) ○デイサービスセンターあじさいで外出レクを行いました。
- ◆2012.8.19(日) ○グループホーム花みづきで家族会を開催しました。
- ◆2012.8.20(月)～24(金) ○デイサービスセンターすみれで夏祭りを開催しました。
- ◆2012.8.25(土) ○特養3階・4階合同で家族会し焼肉と花火を行いました。 ○ショートステイ、グループホーム合同で夏祭りとお花火を行いました。
- ◆2012.9.2(日) ○特養2F合同で夏祭りを開催しました。
- ◆2012.9.7(金)・24(月) ○デイサービスセンターあじさいで買い物レクを行いました。
- ◆2012.9.10(月) ○デイサービスセンターみずほで書道を行いました。
- ◆2012.9.10(月)～14(金) ○デイサービスセンターすみれでケア報告会を行いました。
- ◆2012.9.11(火) ○グループホームで書道教室を行いました。
- ◆2012.9.15(土) ○ショートステイで敬老会を開催しました。
- ◆2012.9.17(月) ○デイサービスセンターあじさいで敬老会を開催しました。
- ◆2012.9.17(月)～19(水) ○デイサービスセンターみずほで敬老会を開催しました。
- ◆2012.9.17(月)・19(水)・20(木) ○デイサービスセンターすみれで敬老会を開催しました。
- ◆2012.9.19(水) ○ショートステイで駄菓子屋さんを開催しました。
- ◆2012.9.20(木)・24(月) ○デイサービスセンターすみれにて外出レクを行いました。
- ◆2012.9.26(水) ○ショートステイでカレンダー作りを行いました。
- ◆2012.9.28(金) ○グループホーム花みずきにて月見レクを開催しました。
- ◆2012.9.30(日) ○特養2Fうぐいすで家族会を開催しました。

祥雲館のホームページ

<http://www2.gol.com/users/syownkan/>

次の発行は平成25年1月13日(日)です

## 編集後記

5月にスポーツで肋骨2本にヒビが入って、1カ月間、涙目の日々を過ごした吉本慶史です。

肋骨にヒビが入るとできないことがいくつかありました。深呼吸や寝返り、くしゃみや咳など、誰もが普段の生活の中で自然とできていることです。が、自然にできていたものが急にできなくなるのは、すごいストレスで、生活に支障がでました。また肋骨なんて自然治癒でしか治らないので、いつまでこの状況が続くのか不安でした。

普段風邪や大きな病気にならなかつたので、気づきませんでした。が、「健康」であることはいかに恵まれているかを自分の身体を通して体験しました。利用者の方もできていたことができなくなるストレスや、不安があるということも自分なりに知ることができた力か月だったと思います。

今は完治して深呼吸や寝返り、くしゃみや咳、どれをとってもできることは素晴らしいと感じています。今後怪我をしないように健康に気をつけながら、カルシウム摂取のために野菜や魚を食している今日の頃です。