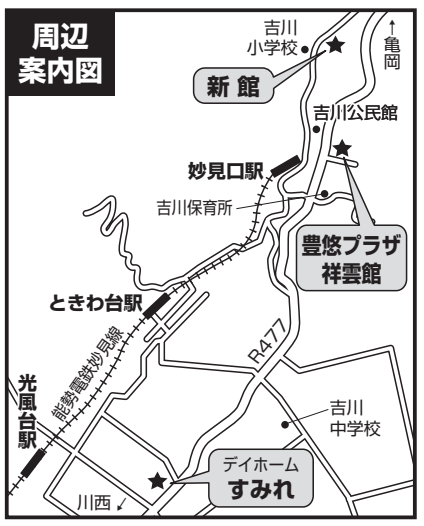
笑雲（しょううん）

第65号
発行：平成27年1月4日

社会福祉法人桃林会
社会福祉法人豊悠福祉会

〒563-0101
大阪府豊能郡豊能町吉川187-1
TEL：072-**733**-2301
FAX：072-**733**-2303
番号をお間違いないようご注意ください

周辺案内図



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。年頭に際しまして、地域の皆様から賜りましたこれまでの数々のご支援、ご助力に対しまして、改めて御礼を申し上げます。

さて、平成27年度は、介護保険法の改定もさることながら、私どもの事業は、4月1日から、社会福祉法人桃林会に代わって、豊能町に籍を置く社会福祉法人豊悠福祉会がその全てを承継し運営いたします。ここに、平成11年からの皆様からのご支援に深く感謝を申し上げます。なお、祥雲館をご利用いただいております皆様には、変わることなく、引き続き、サービスを提供させていただきます。

祥雲館は、地域に密着した事業所として、地域社会への貢献を第一義に考え、「Art & Science」の理念の基に、より一層、皆様と共に考え、行動し、共に成長をしてまいりたいと考えております。至らぬところは多々あろうかとは存じますが、今後とも、皆様方のご支援・ご指導を賜りますようお願いを申しあげる次第です。

最後に、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成27年1月1日
社会福祉法人
桃林会　祥雲館
施設長　小林　修

第3回 町おこしプラザ「健康増進フェスタ2015」

皆さん「健康寿命」をご存知ですか？ 自立して健康に暮らせる期間を「健康寿命」と言うそうです。平均寿命から健康寿命を引くと、男性で10・24年、女性は13・27年となり、男女とも10年程度、心身機能の低下から介護が必要になる期間があるということになります。

介護が必要になる期間を1日でも短く、逆に健康寿命を1日でも延ばすためには、日ごろから健康的な生活習慣を身に付け、健康づくりを心掛けることが大切です。

そこで、第3回町おこしプラザでは「健康増進フェスタ2015」と銘打ち、高齢者体力測定・高齢者筋力向上トレーニング、口腔機能の維持、認知症予防など、いつまでも元気に暮らせるよう健康増進をテーマにしたイベントを左記のとおり開催します。奮ってご参加ください。

【実施要項】
〈日時・場所〉
平成27年
2月22日㈰　10時～14時
豊悠プラザ機能訓練指導室　他
〈プログラム〉（予定）
①高齢者体力測定
②筋力向上トレーニング教室
③お口の健康教室
④脳の若返りと認知症の理解教室
☆当日は、焼きそば、おでんを出店し、楽しみながら健康について体感し、考える一日を過ごしていただけると思います。多くの方のご来館をお待ちしています。
☆問合せは、豊悠プラザ
☎072-733-2301
総務グループまで

平成27年「町おこしプラザ」の活動

私たちの考える「町おこしプラザ」は、豊悠プラザのハードを町づくりに活かしたいという思いを実現するために、地域住民の皆様と一緒に考え、学び、遊びながら、お互いのビジョンを語り合い、形にしていくことです。

昨年は、夏祭り、防災避難訓練を実施しました。今年も、健康推進フェスタ、フリーマーケット、そして、夏祭り……と皆様が笑顔になれる催しを企画しています。お気軽にお立ち寄りください。

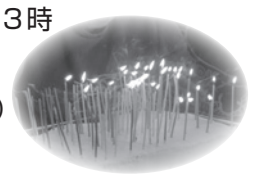
【今年の予定】
2月「健康増進フェスタ」
※上記参照
5月「フリーマーケット」
8月「夏祭り」
11月「防災避難訓練」
☆フリーマーケットへの出店者、募集します（3月頃案内）

笑雲Café　第21回『100歳のケーキ』

平成22年1月より始まった笑雲cafeも今年で5年目を迎えます。

今回は、ホスピタリティの思いを形にし、今も続いている「100歳のケーキ」の取り組みについてご紹介します。実際に、「100歳のケーキ」を作り、皆様も一緒に体験してみませんか。また、新年1回目のcafeでもあり、昼食にお弁当をご用意させていただきます。お弁当を食べながら、有意義な時間を過ごしましょう。

【日時】平成26年1月31日㈯　11時～13時
【場所】吉川自治会館2階　（軽運動室）
【会費】1,000円　（弁当・茶菓子代として）
【語り手】祥雲館　管理栄養士　立花恵世さん



お申込みは、祥雲館 TEL：072-**733**-2301まで
お弁当の準備の都合上、1月25日㈰までにお申し込みください。

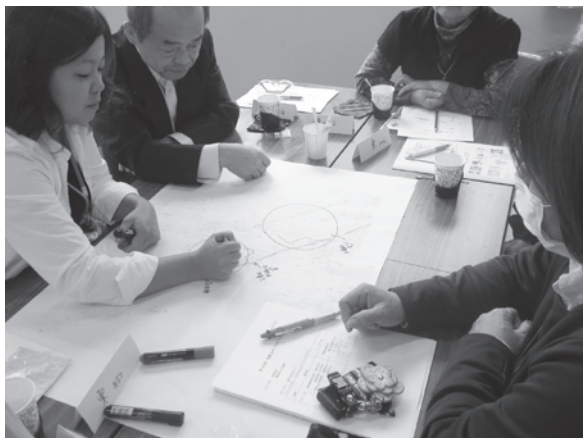
「魅力ある町づくり」を目指して

第19回・第20回笑雲ｃａｆé にて、能勢電鉄㈱の森田さん・音松さん、そして地域の住民の皆様と一緒に、「町づくり」について語りました。

はじめは、それぞれの立場から、豊能町の町づくりについて活動報告や意見交換、そして各々の思いを発表いただきました。

後半は参加者の皆さん全員が参加していただき、グループワークを行いました。各グループのテーブル上に大きな豊能町の地図を準備し、地図を眺めながら、それぞれが思い思いに「町づくり」について語り、意見交流を行いました。そして、地図上にグループで思い描くまちを、直接マジックペンで書きいれていきました。新たな道路の開通や、公共交通機関の路線の増線、また駅前に商業施設や子育て施設等の建物などを描き込み、理想の豊能町を完成させていきました。

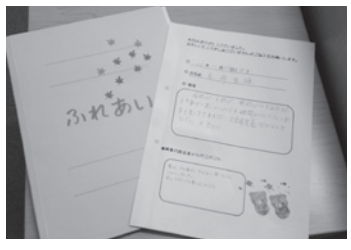
今回のｃａｆéで完成したこの地図は、参加者の意見（思い）が集約されています。これを無駄にすることなく、これから目指す活気に満ちた「魅力ある町づくり」に向けて、さまざまな機会を活かし、提言していきたいと思います。



ホスピタリティプロジェクト2014
～ご利用者、ご家族へのおもてなしの心を拡げたい～

Aチーム　スタッフ全員の名札・顔写真の掲示を改善します。

Bチーム　ボランティア（サポーター）さんに、感想など書いていただける用紙（ふれあい）を用意しています。職員からも感想を記入し、ボランティアさんと関わりを持てる工夫をしています。



Cチーム　「あるあるDVD」研修を振り返り職員の意識の変化をまとめています。

Dチーム　良いかと思って言った言葉が裏目に出てしまった事例を集めて、施設の中での課題を洗い出しています。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

今年は未年。「羊」は群れをなして行動するため、家族の安泰や平和をもたらす縁起物とされているそうです。私たちも、様々な人（家族・同僚・友達など）の群れ（コミュニティー）の中で、一緒に話し、笑い、泣き、悩みながら、成長しているのではないでしょうか。

羊に負けない素敵な群れ（コミュニティー）となるように、お互いを思いやり、尊敬する気持ちを大事にしていきたいと思っています。

広報担当　滝本

TOPICS

★特養　100歳の誕生日パーティ（12月5日）

100歳になられる利用者さんの誕生日パーティーをしました。お昼ご飯が「恒例の寿司ロボ“実践握り寿司”」だったこともあり、3・4階の利用者さん、全員集合！美味しいお寿司を食べて、100歳のお祝い♪　100本ローソクの誕生日ケーキを用意し、みんなでお祝いしました。

★クリスマスツリー！（11月20日）

祥雲館本館の事務所前にクリスマスツリーを飾りました。特養事務所前は、クリスマス気分満喫!!　サンタさんにプレゼントお願いしなくちゃ！　まだまだ飾り付けも増えそう！

★保育所の園児さんへ～地域交流委員会～（11月8日）

近くの保育所の園児さんとの交流会がありました。元気な子どもたちと遊ぶのを待ち遠しく思い、ささやかなプレゼントを利用者さんたちと一緒に作りました。

★デイホームすみれのお菓子レク♪（11月5日）

今回は、大分の郷土料理“やせうま”作り体験です。やせうまは小麦粉を平たく伸ばして茹で、きなこと砂糖をまぶして食べるおやつです。手でちぎった形が痩せた馬に似ていることから、こう呼ばれるようになったとか。平たい麺に絡まるきなこの量が丁度良く、食べやすいし美味しいと好評で、皆さんおかわりをされていました。

★吉川八幡神社秋祭り「太鼓山車巡行」（10月12日）

今年は、4年に一度の地元の八幡神社の秋祭り。太鼓山車巡行が行われました。祥雲館からはスタッフ3名が担ぎ手に加わり、「チキチキ」山車をぐるぐる回し、威勢よく次へ出発していきました。

★職員親睦会企画「甲子園球場“伝統の一戦”」（9月11日）
「アベノハルカス＆ランチバイキング」（10月5日）

9月甲子園“伝統の一戦”観戦、10月アベノハルカス展望台へ行きました。昨年に引き続き年4回の企画も好評で、みんな楽しんで参加し、スタッフ同士、日ごろとは違った交流の場となりました。

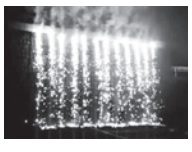
★食欲の秋!!（10月5日）

秋といえば……さんま、きのこ。秋を感じる昼ごはん「さんま＆きのこ汁」。グループホームの利用者さんは、骨付きのさんまをペロリとたべられていました。

★デイサービスセンターみずほ　「敬老会」（9月22日）

多くの利用者さんに楽しんでもらおうと、スタッフは必死のパッチで頑張りました。演目は「パネルシアター」「AKBものまね」「二人羽織」「どじょうすくい」です。今年も、利用者さんの元気な笑い声を聞くことができました。

★花火　祥雲館（9月1日）



8月24日の夏祭りで悪天候のため、できなかった花火を上げました。打ち上げ花火約200個と、ミニ“ナイヤガラの滝”です！　秋の夜空に舞い上がる花火は、とても感動的でした。

TOPICSはホームページでも詳しくご覧いただけます。　桃林会　祥雲館　検索

facebook 始めました！　桃林会祥雲館　facebook　検索

次回の発行は平成27年4月5日㈰です